



сиропа назначается по 1 ч. ложке 2—3 раза в день натощак за 30 мин до еды.

200. Маточное молочко в виде свечей 3 раза в день в течение 7—15 дней.

201. Нativesное молочко с 40%-ным спиртом (водкой) в отношении 1:2 назначается по 5—10 капель 3—4 раза в день за 1,5 часа до еды.

202. Смесь: 0,5 г. глюкозы, 1—2 капли мёда и 20 мг свежего маточного молочка в виде мягких таблеток 2—3 раза в день под язык.

203. Маточное молочко в смеси с цветочной пыльцой по 200—400 мг в день под язык.

204. При стенокардии (грудной жабе) и после перенесенного инфаркта сердечной мышцы рекомендуется по одной таблетке (10—15 мг маточного молочка) 2—4 раза в день в течение 2—4 недель.

205. При неврозах астенического происхождения, общей слабости смесь из 20 г пыльцы, 2 г маточного молочка, 500 мг мёда принимать по 2 ч. ложки 2—3 раза в день перед едой.

206. При язвенной болезни рекомендуется применять маточное молочко с мёдом в соотношении 1:100 по 2 ч. ложки 3 раза в день. За 10 мин до приёма желательно выпить 0,5 стакана щелочной воды.

ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА

Цветочная пыльца или перга — это все витамины, незаменимые аминокислоты и минеральные соли, которые создала сама природа; лучшее диетическое средство, насыщенное легкоусвояемыми растительными гормонами. Целительные свойства пыльцы настолько богаты, что в лечебной практике эффекты её воздействия разделяются на три категории: а) действие, регулирующее кишечные функции больных с запором или хронической диареей, устойчивой к антибиотикам, а также в случае колита; б) в случае анатомических детей пыльца вызывает быстрое повышение количества гемоглобина; в) пыльца вызывает быстрое прибавление в весе, способствует выздоровлению больных, является естественным биостимулятором. Важно отметить, что ни один из потребителей пыльцы не проявил никакой аллергиче-

ской реакции к ней, но перед применением необходимо посоветоваться с лечащим врачом. Лечебная доза цветочной пыльцы для взрослого человека 32 г в сутки, а поддерживающая — 20 г. Для детей от 3 до 5 лет суточная доза 12 г, от 6 до 12 лет — 16 г и после 12 лет суточная доза 20 г пыльцы. Обычно курс лечения длится 1—1,5 месяца. Рекомендуется принимать пыльцу натощак или незадолго до еды. Пыльцу можно запивать водой, смешивая с сахаром, мёдом, вареньем. Её можно принимать в течение года, делая небольшие перерывы, после 1—1,5-месячного курса на 1—1,5 недели. Суточную дозу лучше разделить на три приема. Надо помнить, что пыльца, будучи белковым продуктом, быстро портится. Даже небольшое содержание влаги способствует развитию в ней плесневых грибов. Залесневевшая пыльца совершенно непригодна к применению.

Высушенную пыльцу лучше всего хранить при низкой температуре в герметически закрытой стеклянной таре, обернутой черной бумагой, или полиэтиленовых пакетиках. Если невозможно содержать её сухой, лучший способ хранения — смесь пыльцы с пчелиным мёдом в соотношении 1:1 или 1:2. Хранить смесь в стеклянной плотно закрытой посуде, в темном месте при температуре не ниже 0С.

В домашних условиях наиболее эффективны следующие рецепты применения пыльцы:

207. 20 г цветочной пыльцы и 200 г мёда принимать по 2 ч. ложки 2—3 раза в день перед едой.

208. Смесь перги с мёдом в соотношении 1:1, 1:2 принимают по 1 ч. ложке 3 раза в день в течение 1 месяца. При необходимости курс лечения продлевается или повторяется.

209. 50 г цветочной пыльцы и 250 г мёда перемешать до получения однородной массы, через 4—5 дней принимать по 1 ст. ложке 2—3 раза в день за 30 мин до еды.

210. 100 г мёда растворить в 800 г воды и при постоянном помешивании добавить 50 г цветочной пыльцы, смесь несколько дней отстоять при комнатной температуре до появления признаков ферментации и принимать по 1/2—2/3 стакана перед едой. Курс лечения — 1—1,5 месяца.

211. 50 г мёда, 10 г цветочной пыльцы и 100 г свежего молока тщательно перемешать до получения однородной массы, принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке до еды или намазывать на хлеб.

212. Мёд со сливочным маслом, пыльцой или пергой принимать по 1—2 ч. ложки 3 раза в день перед едой.

213. 20 г пыльцы смешать с 500 г мёда, добавить 75 г свежего сока алоэ, доведя смесь до однородной массы, и принимать по 1 ч. ложке 2—3 раза в день за 25—30 мин до еды.

214. 1 ч. ложку пыльцы растворить в 1 стакане воды, составом хорошо промыть волосы. Процедура избавит Вас от перхоти, придаст волосам блеск и шелковистость.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Пчелиный яд — апитоксин — бесцветная прозрачная жидкость с характерным запахом, напоминающим запах мёда, и горьким жгучим вкусом. Химический состав пчелиного яда сложен и окончательно не изучен. Исследователи полагают, что пчелиный яд — это сложный комплекс жиролободных, минеральных веществ, аминокислот и белков.

Орган защиты пчелы — жалящий аппарат — состоит из жала, двух ядовитых желез и резервуара для яда. Колониие члсти жала имеют зазубринки, препятствующие извлечению его из кожи. При ужалении пчела вназает стрижку в кожу, вводит в неё яд. Жало, вставившись в кожу, отравляется вместе со всем жалящим аппаратом. Под влиянием сокращающихся мышц жало продолжает вонзаться дальше в кожу, и весь яд постепенно изливается из резервуара в ранку. Поэтому, чтобы уменьшить действие яда, сейчас же после ужаления следует извлечь жало из кожи. Если извлечение делается в лечебных целях, жало необходимо оставить в коже на 5—10 мин, чтобы яд вылился из резервуара и ядовитые желез в кожу. Через несколько часов после ужаления пчела погибает.

Наилучшим средством из продуктов пчеловодства для лечения заболеваний периферической нервной системы (пояснично-крестцового радикулита, ишиаса, межреберных и других невралгий, миозита, полиневритов, ревматоидных полиартритов и др.) является пчелиный яд. Пчелиные укушения эффективны также при трофических язвах и язворах, являющихся осложнениями различных хирургических заболеваний (тромбофлебиты без гнойного процесса, эндартритоз, атеросклеротическое поражение сосудов конечностей), воспалительных инфильтратах (без нагноения), бронхитальной астме, мигрени, гипертонической болезни 1 и 2 стадии, иридах и иридоциклитах.

Если нет противопоказаний, кроме многочисленных преларатов на основе пчелиного яда (КФ), КФ,

меликсин, виралин, апиэартрон и др.) его можно принимать путём ужаления пчелами.

215. В 1-й день — 1 пчела, и так доводится, прибавляя каждый день по 1 укусу, до ужаления 10-ю пчелами на 10-й день.

После первого курса лечения, т. е. после получения большим яда от 55 пчел, следует сделать перерыв на 3—4 дня, а затем продолжить лечение, прикладывая ежедневно по 3 пчелы. За второй курс лечения больной в течение 1,5 месяца должен получить яд примерно от 140—150 пчел, а за два курса — от 180—200. Если после двух курсов состояние больного не улучшится, то лечение следует прекратить. Для ужаления использовать те же участки тела, что и при введении лекарственных веществ посредством инъекций: наружные поверхности плечей и бедер.

Характерно, что у больных после ужаления 5—10 пчелами олухолей, зуд под кожей, болезненности обычно не наблюдается. Даже одновременное ужаление 10—15 пчелами переносится очень хорошо.

При заболеваниях периферической нервной системы рекомендуется комплексное лечение пчелиным ядом и маточным молочком. При этом фармакологический эффект значительно усиливается, повышаются защитные силы организма.

Необходимо помнить, что во время лечения пчелиным ядом запрещается употреблять спиртные напитки. Надо избегать применения пчелиного яда после обильной еды, после водных процедур и продолжительных прогулок. Во время апитоксинотерапии рекомендуется придерживаться растительно-молочной диеты, богатой витаминами; после введения пчелиного яда необходимо отдохнуть лежа 20—30 мин.

Противопоказания: идиосинкразия к пчелиному яду, инфекционные заболевания, туберкулез, психические заболевания, болезни печени и поджелудочной железы, заболевания почек, острые нефриты, сердечно-сосудистой системы, органические заболевания центральной нервной системы, общее истощение организма, болезни крови и кровотоковой системы с наклонностью к кровотечениям.

Несколько полезных советов при случайных укусах пчёл или отравлениях пчелиным ядом.

216. Быстро удалите жало при помощи ногтя или другого острого предмета, но ни в коем случае не двумя пальцами, так как при этом напором весь яд из ядовитых пузырьков будет выдавлен в ранку. Затем, во избежание появления опухлости и уменьшения боли приложите к ранке мёд, сок чеснока, петрушки, репчатого лука, жидкий валидол, спирт, синрой картофель, раствор марганцовокислого калия, а если ничего нет под руками, просто холодный водный компресс.

217. При общем отравлении организма массовым ужалением пчёл принимать 40%-ную водку (25—50 г на прием) или смесь мёда с водкой (20 г мёда на 200 г алкоголя). Алкоголь нейтрализует действие яда. При особо тяжёлых формах интоксикации пчелиным ядом нужна помощь со стороны врача.

ВЛИЯНИЕ ВАШИХ БИОРИТМОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ АПИТЕРАПИИ И ДРУГИХ ЛЕКАРСТВ

Подобно тому, как в природе есть зима и лето, весна и осень, то есть периоды, когда природа замирает, засыпает и, наоборот, оживает, обновляется, так и организму человека свойственна ритмичность. Установлены биоритмы суточные, недельные, месячные, годовые и т. д. Влияние биоритмов на жизнедеятельность человека огромно. Недаром, например, в медицине уже появились термины: хронопатология, хронодиагностика, хронотерапия, т. д. Прием лекарств с учетом биоритмов и есть хронотерапия. Очень эффективно используются суточные биологические ритмы организма при лечении и предупреждении различных заболеваний:

— с 9 до 15 ч. происходит более благоприятное заживление ран, чем с 21 до 3 ч. ночи; — в 23 ч. организм человека в 2 раза чувствительнее к гистамину, чем в утренние часы; — тромбоз мозговых сосудов, инсульт, инфаркт миокарда чаще всего возникают ночью;

— при сердечно-сосудистых заболеваниях лекарство, принятое в 4 ч. утра действует в 40 раз сильнее, чем в другое время суток. Инсулин в 4 ч. утра также оказывает наиболее сильное действие.

Но наибольшее влияние на жизнедеятельность, работоспособность, жизненный тонус человека, в том числе и на действие лекарственных препаратов оказывают ритмы физической, эмоциональной и интел-

лектуальной активности человека, которые протекают циклически соответственно в течение каждых 23, 28 и 33 дней. Эти три ритма развиваются по синусоидальной линии с положительной и отрицательной фазами, которые определяют разные физические, душевные и умственные состояния человека. Дни перехода фаз из положительной в отрицательную и, наоборот, являются критическими днями, наиболее неблагоприятными для человека. Эти три ритма возникают с момента рождения и продолжают до смерти.

Для хронотерапии важны, главным образом, физический и эмоциональный циклы, отражающие физическое состояние. Здесь надо учитывать, что терапевтические методы ока-

жутся наиболее эффективными, если их применять в критические дни. Например, при лечении гипертонической болезни, инфаркта миокарда, инсульта, тромбоза сосудов, психических заболеваний, туберкулеза, заболеваний печени и поджелудочной железы, заболеваний почек, острых нефритов, сердечно-сосудистой системы, органических заболеваний центральной нервной системы, общего истощения организма, болезней крови и кровотоковой системы с наклонностью к кровотечениям.

Если нет противопоказаний, кроме многочисленных преларатов на основе пчелиного яда (КФ), КФ,





зывают разное воздействие в зависимости от биоритмической фазы, в которой их принимают. Так, положительные фазы физического цикла указывают на состояние бодрости и силы организма, его повышенной устойчивости к отрицательным факторам. При этой фазе наиболее целесообразно применение методов лечения, требующих усилий со стороны организма: дезинтоксикация, грязевые ванны, рентгенотерапия, паровые ванны, массаж, вакцинация, кровопускание и лечение зубов.

Наоборот, отрицательная фаза физического ритма — это пассивный период, когда идет восстановление организма и наполнение сил. В этой фазе восстановления организма быстрее выделяются остаточные вещества, легче, чем в другой фазе, усваиваются и поглощаются новые вещества. Это период, в котором рекомендуются укрепляющие и восстанавливающие средства. С физиологической точки зрения физические и эмоциональные циклы эквивалентны, и все вышеупомянутые явления более очевидны, если они совпадают с соответствующими фазами этих ритмов.

Применив все вышесказанное к апитерапевтическому лечению, можно прийти к следующим выводам. Активные факторы, содержащиеся в пыльце, перге, маточном молочке и прополисе, оказывающие восстанавливающее действие на человеческий организм, легче усваиваются и более активны в отрицательных фазах физических и эмоциональных циклов. Что касается лечения пчелужалениями, которое может вызвать довольно сильную реакцию, то их сле-

дует применять к двойной положительной фазе физического и эмоционального циклов или, по крайней мере — к положительной фазе физического цикла. При пчелужалении следует избегать критических дней, так как в эти дни чувствительность к болям особенно велика, и возможность сильных аллергических явлений значительно повышена.

Очень важно учитывать биоритмическое состояние при восстановлении организма после различных заболеваний. Как уже отмечалось, согласно этим биоритмам в течение 24 часов суток есть период, когда медикаменты более эффективны: утром, во второй половине дня или ночью. При лечении пыльцой, например, обычную дозу следует давать в наиболее подходящий период дня, а шоковую — когда организм вступает в отрицательную фазу физического цикла или лучше в двойную отрицательную фазу соматических циклов (физического и эмоционального). Необходимо следовать показаниям биоритмики. В этом случае эффективные методы лечения значительно повышаются.

Периоды подъема и спада Вашей физической, эмоциональной и интеллектуальной активности на ближайший год могут рассчитать Вам специалисты нашей фирмы. Для этого отправьте перевод на сумму 5 рублей по адресу: 678922, Якутская-Саха ССР, г. Нерюнгри, Коммерческий банк, р/с 461167, фирма «Восток»; товары — народу».

Квитанцию об оплате, чистый конверт со своим адресом, информацию о себе (час, число, месяц, год рождения) Вы вкладываете в конверт и отправляете по адресу: 678922, Якутская-Саха ССР, г. Нерюнгри-4, а/я 65, фирма «Восток»; товары — народу». (Если Вы не знаете час своего рождения, то расчеты биоритмов будут менее точными).

Литература:

Кузмина К.А. Лечение пчелиным медом и ядом. Изд-во Саратовского университета, 1986.
Френкель М.М. И пчелы лечат. М.: Медицина, 1988.
Рыбалченко А.Н. Загадки пчелиного роя. Мн.: Ураджай, 1983.
Продукты пчеловодства — пища, здоровье, красота. Бухарест. Изд-во Апиомондия, 1982.
Южаков В.Н., Барышников С.И. Наша пчелка. Алма-Ата. «Кайнар», 1981.
Бреславский Б.Б., Тополян Н.А. Мед и медолечение: Информационно-справочное издание. Ростов-на-Дону, 1990.
Апитерапия сегодня. Бухарест, изд-во Апиомондия.
Дорошенко П.Н. Лечит цветочная пыльца. Ж-л «Пчеловодство». № 7, 1990.
Сняжков А.Ф. Маточное молочко и мн. Ж-л «Пчеловодство» № 7, 1990.

Путь в страну здоровья

ВЫПУСК СЕДЬМОЙ МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Первые семь выпусков серии «Путь в страну здоровья»: «Мед и лечение», 2 выпуска; «Пчеловодство — косметика»; «Мед и кулинария», 12 выпусков; «Сопутствующие продукты пчеловодства» (2 выпуска) собрали наиболее бодрости, красоты, здоровья, долголетия, выработанные на пути сохранения долголетия, выработанные на основе продуктов пчеловодства: медоносники, при- менения этих продуктов в кулинарии, косметике и быту.
Наши выпуски: «Путь в страну здоровья», «По- мочи себе», «И в шутку, и всерьез» и ряд других укажут Вам наиболее эффективные пути и спо- собы сохранения здоровья и молодости, красоты и активности человека...

Это — ценнейший продукт пчеловодства, вырабатываемый пчелами-кормилицами при выращивании личинок только в активный период жизни семьи, представляет собой белую густую массу с кремоватым оттенком, кислую на вкус, сметанообразной консистенции, содержит до 70% воды, 14—18 — белков, 10—17 — сахара, 5—5,5 — жира, до 1,2% минеральных веществ, большое количество витаминов и ферментов, а также незаменимые аминокислоты, 15 важнейших микроэлементов. Хранится маточное молочко в соответствующих условиях очень долго.

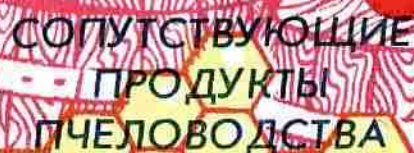
Благодаря богатейшему составу легкоусвояемых веществ маточное молочко имеет уникальные свойства: антимикробные (убивает и приостанавливает размножение стафилококков, стрептококков, туберкулезной палочки и др.); общеукрепляющие, тонизирующие (повышает обмен веществ, улучшает кровотоки, повышает внутреннюю секрецию, нормализует кровяное давление, деятельность организма после перенесенных заболеваний, при преждевременном старении, и т. д.)

Таким образом, учитывая, что лечебный эффект маточного молочка основан на его неспецифическом действии, можно его рекомендовать как очень эффективное средство при любых заболеваниях и нарушениях функциональной деятельности организма. Маточное молочко — это природный стимулятор жизненных сил. Однако надо учитывать, что нельзя применять препараты маточного молочка при заболеваниях надпочечников, острых инфекционных заболеваниях и при повышенной чувствительности к нему. В любом случае предварительно посоветуйтесь с врачом.

Маточное молочко как лечебное средство в настоящее время применяется в следующем виде: (нумерация рецептов сквозная — с первого выпуска «Мед и лечение»)

198. Нативное (свежее) маточное молочко по 10—100 мг под язык или внутрь натощак за 30 мин или за час до еды.

199. Нативное (свежее) маточное молочко с медовым сиропом: на 250 мг маточного молочка 100—200 медового



СЛЕДИТЕ ЗА ВЫПУСКАМИ ФИРМЫ «ВОСТОК»

Весь комплект из 7 выпусков о меде и продуктах пчеловодства Вы можете приобрести в фирме «Восток»; товары — народу». Для этого отправьте перевод на сумму 4 рубля по адресу: 678922, Якутская — Саха ССР, г. Нерюнгри, Коммерческий банк, р/с 461167, фирма «Восток»; товары — народу». Квитанцию об оплате, записку со своим подробным адресом Вы вкладываете в конверт и отправляете по адресу: 678922, Якутская — Саха ССР, г. Нерюнгри-4, а/я 65, фирма «Восток»; товары — народу».



© Автор серии выпусков БОРИСОВЕЦ А.А.

ИО Гаскомиздате Я-С ССР по заказу ПКПФ «Восток»: «Товары — народу»
Отпечатано на Новосибирской картографической фабрике ПУГК СССР 630005, г. Новосибирск, ул. Дельяна Бедного, 55
Зак. 66, тир. 300 000, 1991 г.

В седьмом выпуске Вы узнаете о лечении маточным молочком, цветочной пыльцой (пергой), пчелиным ядом, а также о влиянии Ваших биоритмов при использовании продуктов пчеловодства и других лекарственных препаратов.